

Etikai Kódex

Magyar Kundalini Jóga Egyesület

Bevezetés

Az Etikai Kódex célja, hogy a Magyar Kundalini Jóga Egyesület minden tagja és tanítója számára világos keretet adjon a közösségen belüli működéshez, valamint az Egyesület képviselőjében történő külső megnyilvánulásokhoz. Ez a kódex biztosítja, hogy közösségünk minden körülmények között méltó maradjon értékeihez, valamint a Kundalini Jóga és a Szikh Dharma tanításaihoz.

1. Alapelvek

- **Egyenlőség** – minden ember egyformán értékes, és méltányos, tiszteletteljes bánásmód illeti.
- **Őszinteség** – kommunikációnk világos, átlátható, megtévesztéstől mentes
- **Bizalom** – nyitott, tiszta kapcsolat a tagok és az egyesület tisztségviselői között.
- **Becsületesség és következetesség** – szavaink és tetteink összhangban állnak a tanítás szellemével; átláthatóan, becsülettel és következetesen cselekszünk.
- **Szolgálat** – önös érdekektől mentesen, szeretetteljes figyelemmel fordulunk mások felé. Segítségre készen állunk, tiszteletben tartjuk a felénk érkező kéréseket, és lehetőségeink szerint alázattal teljesítjük azokat.
- **Fenntarthatóság** – döntéseinkben az emberi, anyagi és energetikai egyensúlyra törekszünk, felelősen tekintve a közösség és a környezet hosszú távú jólétére.
- **Folyamatos fejlődés** – nyitottak vagyunk a tanulásra, önismeretre és közös fejlődésre, és ennek szellemében támogatjuk egymást.
- **Kapcsolódás** – tudatosan ápoljuk a közösségi kapcsolatokat, mert hisszük, hogy a közösség ereje minden egyént gazdagít.

2. Közösségi normák

- **Tisztelet** – tagjaink egymással és a külvilággal tiszteletteljesen bánnak, elismerve a különbözőségeket.
- **Biztonságos tér** – közösségünk minden tagja számára védett és ítéletmentes környezetet biztosítunk.
- **Konfliktuskezelés** – véleményeltéréseinket, a vitás helyzeteket nyílt kommunikációval és konstruktív módon rendezünk, kerülve a személyeskedést és a közösség megosztását.
- **Zaklatás tilalma** – sem fizikai, sem verbális, sem érzelmi, sem szexuális zaklatásnak nincs helye.
- **Hatalmi visszaélés tilalma** – tanítói vagy vezetői szerepből fakadó befolyással nem élhetünk vissza.
- **Pénzügyi tisztaság** – gazdálkodásunk átlátható, a tagok felé elszámoltatható.

3. Tanítói etika

- **Hitelesség** – a tanítói képezéseket és a szervezetekhez való kapcsolódásokat pontosan és őszintén kell bemutatni, kerülve a megtévesztést vagy túlzó állításokat.

- **Felelősség** – a tanító nem használja ki a tanítványokat sem anyagi, sem érzelmi, sem üzleti téren.
- **Szakmai alázat** – tiszteletben tartjuk a jóga és a spiritualitás más irányzatait, nem helyezve magunkat föléjük.
- **Sokszínűség elfogadása** – mindenkit méltányosan, diszkrimináció nélkül kezelünk.
- **Folyamatos fejlődés** – a tanító rendszeres gyakorlással és képzéseken való részvétellel tartja naprakészen tudását, és saját példájával is ösztönöz másokat.

4. Kommunikációs elvek

- **Őszinteség és hitelesség** – kommunikációnk világos és valóságon alapul, nem ígérünk olyat, amit nem tudunk megtartani.
- **Mértéktartás** – a jóga előnyeit bemutatjuk, de kerüljük a túlzó, csodahatásokat sugalló kijelentéseket.
- **Egységes arculat** – az Egyesület külső kommunikációja konzekvens és tiszta.
- **Etikus reklám** – közleményeink a tanítás szellemével összhangban jelennek meg.
- **Manipulációmentesség** – kerüljük a manipulációt, nyomásgyakorlást vagy más tanítók tanítványainak elcsábítását.

5. Fenntarthatóság és felelősség

- **Környezettudatosság** – törekszünk a környezeti terhelés csökkentésére és az etikus működésre.
- **Hosszú távú gondolkodás** – döntéseinknél szem előtt tartjuk, hogy az Egyesület emberileg, anyagilag és energetikailag is fenntartható legyen.

Záró rendelkezés

Az Etikai Kódex minden tagra és tanítóra vonatkozik. Betartása közös felelősségünk. Így biztosítjuk, hogy közösségünk hiteles, tiszteletteljes és tiszta maradjon.